




Рассмотрено  
Методическим советом  
Протокол № 4  
От 25.09.2024

**Составители:**

Касатова Е.С. – методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»  
Савоськина М.А. – методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»  
Слепнев И.А. – методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

Согласовано начальником отдела организации методической работы и контроля качества  
ГБПОУ ДЗМ «МК №2»

« 25 » сентября 2024г.

 / Романова Н.Г. /

## **1. Цель реализации программы**

Формирование трудовых функций по специальности «Сестринское дело в косметологии» необходимых для самостоятельной работы медицинской сестрой в области косметологии по отдельным разделам программы в соответствии с потребностями практического здравоохранения.

1.1 Изучение вопросов медицинской информатики

1.3 Изучение вопросов, связанных с обеспечением инфекционной безопасности сотрудников МО в целом

1.4 Изучение теоретических основ (алгоритмов), связанных с оказанием первой помощи

1.5 Изучение вопросов касающихся вопросов работы медицинской сестры в косметологических кабинетах.

1.6 Изучение принципов подготовки пациентов к косметологическим процедурам.

1.7 Изучение вопросов касающихся методик проведения косметических процедур.

1.8 Освоение методик проведения косметических процедур.

## **2. Требования к результатам обучения**

В соответствии с требованиями специальности в области косметологии специалист должен знать и уметь:

### **Специальные знания:**

- профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;
- основы законодательства и права в здравоохранении;
- основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи;
- значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения;
- оснащение, оборудование косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры;
- технику безопасности при работе с аппаратурой;
- теоретические основы сестринского дела, этапы сестринского процесса, основы биоэтики;
- основные принципы первичной медико-санитарной помощи, основы валеологии;
- роль медсестры косметологических учреждений в первичной медико-санитарной помощи;
- функциональные обязанности медсестры косметологического учреждения;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению;
- характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов;
- методы и средства гигиенического воспитания;
- медицинскую этику; психологию профессионального общения;
- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности и санитарно-эпидемиологического режима косметологических учреждений;
- основы медицины катастроф;
- современные технологии, применяемые в здравоохранении;
- основные виды медицинской документации;
- анатомо-физиологические основы косметологии;
- основные косметические дефекты и заболевания кожи, этиологию, патогенез, клинику;
- принципы диагностики, лабораторные и инструментальные методы обследования больных;
- общие принципы лечения;
- методы и виды косметической помощи при различных заболеваниях кожи и косметических дефектах;

- показания и противопоказания к применению методов косметических вмешательств;
- механизм действия косметических процедур;
- характеристику основных лекарственных форм, применяемых в косметологии;
- особенность, технику и последовательность проведения косметических процедур;
- правила подготовки больного и инструментария к косметическим процедурам;
- профилактика осложнений, неотложная помощь при них;
- вопросы ухода после консервативного и оперативного косметического вмешательства;
- вопросы профилактического ухода за кожей, волосами и т.д.

### **Профессиональные умения:**

- организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг;
- под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи;
- проводить подбор и обработку инструментария;
- собрать анамнез, провести осмотр пациента;
- оценивать состояние кожи, волос, ногтей;
- выявлять основную проблему пациента;
- проводить простейшие дерматологические и косметологические пробы;
- выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции;
- готовить больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводить лечебно-косметические процедуры;
- пользоваться оборудованием и аппаратурой;
- соблюдать правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности при работе с аппаратурой;
- соблюдать принципы биоэтики, владеть навыками общения;
- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно - гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции;
- вести санитарно-просветительную работу;
- оказывать доврачебную неотложную помощь при чрезвычайных ситуациях, при осложнениях;
- вести документацию косметологического учреждения.
- организовать уход после лечебно-косметического вмешательства;
- дать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.

### **Профессиональные компетенции:**

#### **1. Теоретико-методологическая**

1.1. знание теоретических и практических основ сестринского дела;

1.2. умение устанавливать причинно-следственные связи теоретического и практического материала;

1.3. способность к анализу и синтезу информации.

#### **2. Социально-коммуникативная**

2.1. знание социально-культурных основ сестринского дела;

2.2. умение взаимодействовать с субъектами в коммуникативных и профессиональных ситуациях;

2.3. способность выявлять коммуникативные аналогии в различных социальных явлениях и ситуациях.

3. Профессионально-технологическая

3.1. знание технологии выполнения медицинских манипуляций

3.2. умение создавать и поддерживать безопасную среду для пациентов и персонала;

3.3. способность реагировать на изменения в профессиональной деятельности и вносить изменения в технологию.

4. Этико–культурная

4.1. знание морально-этических норм

4.2. соблюдение морально-этических норм профессиональной среды

4.3. владение культурой общения и эмоциональная устойчивость в профессиональной и социальной среде

### 3. Содержание программы

**Учебный план  
программы профессиональной переподготовки  
«Сестринское дело в косметологии»**

**Специальность:** Сестринское дело, Лечебное дело, Акушерское дело, Сестринское дело в косметологии

**Количество часов:** 252

**Форма обучения:** очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-
2.	Медицинская информатика	4	-	4
3.	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	12	8	4
4.	Первая помощь	24	18	6
5.	Анатомо-физиологические основы косметологии	12	8	4
6.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	8	4	4
7.	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица	38	14	24
8.	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	128	22	106
9.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	14	6	8
10.	Итоговая аттестация (экзамен)	6	6	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>252</b>	<b>92</b>	<b>160</b>

**Учебно – тематический план  
программы профессиональной переподготовки  
«Сестринское дело в косметологии»**

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
1	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-

1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации	2	2	-
1.2	Общение в профессиональной деятельности	2	2	-
1.3	Синдром профессионального выгорания	2	2	-
<b>2.</b>	<b>Медицинская информатика</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
<b>3.</b>	<b>Инфекционная безопасность и инфекционный контроль</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>
3.1	Санитарно-эпидемический режим в МО	2	2	-
3.2	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ	2	2	-
3.3	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте	4	2	2
3.4	Обработка рук медицинского персонала	4	2	2
<b>4.</b>	<b>Первая помощь</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>6</b>
4.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф	2	2	-
4.2	Базовая сердечно-легочная реанимация	4	2	2
4.3	Первая помощь при терминальных состояниях	4	2	2
4.4	Первая помощь при шоках	2	2	-
4.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях	4	2	2
4.6	Первая помощь при механических травмах	2	2	-
4.7	Первая помощь при термических травмах	2	2	-
4.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях	4	4	-
<b>5.</b>	<b>Анатомо-физиологические основы косметологии</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>
5.1	Анатомия костной системы	2	2	-
5.2	Анатомия мышечной системы	2	2	-
5.3	Анатомия сосудистой и нервной системы	2	-	2
5.4	Анатомия кожи и ее придатков	2	2	-
5.5	Физиология кожи и ее придатков	4	2	2
<b>6.</b>	<b>Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
6.1.	Принципы диагностики заболеваний кожи	4	2	2
6.2.	Принципы диагностики косметических дефектов	4	2	2
<b>7.</b>	<b>Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица</b>	<b>38</b>	<b>14</b>	<b>24</b>
7.1	Пиодермии	6	2	4
7.2	Вирусные заболевания кожи	6	2	4
7.3	Микозы. Онихомикозы. Лечение и профилактика микозов	4	2	2
7.4	Зудящие дерматозы. Псориаз	4	2	2
7.5	Системные заболевания кожи. Новообразования	6	2	4
7.6	Заболевания волос	2	-	2
7.7	Косметические дефекты и заболевания кожи	6	2	4
7.8	Заболевания, передающиеся половым путем	4	2	2
<b>8.</b>	<b>Методы лечения, применяемые в косметологической практике</b>	<b>128</b>	<b>22</b>	<b>106</b>
8.1	Общие сведения о препаратах, применяемых в косметике	2	2	

8.2	Чистка лица	10	2	8
8.2.1	Подготовка пациента и инструментария	4	-	4
8.2.2	Чистка лица	4	-	4
8.3	Наложение масок	6	2	4
8.4	Шелушение кожи: медленное, глубокое	10	2	8
8.5	Эпиляция волос	8	-	8
8.5.1	Подготовка пациента и аппаратуры	4	-	4
8.5.2	Эпиляция волос	4	-	4
8.6	Косметический массаж	48	6	42
8.6.1	Организация работы массажного кабинета	4	2	2
8.6.2	Основные приемы массажа	2	2	-
8.6.3	Приемы массажа - поглаживание, растирание	4	-	4
8.6.4	Приемы массажа - разминание, вибрация	4	-	4
8.6.5	Массаж головы и шеи	2	2	-
8.6.6	Массаж волосистой части головы	4	-	4
8.6.7	Массаж шеи	4	-	4
8.6.8	Массаж лица и лба	4	-	4
8.6.9	Массаж круговой мышцы глаза	4	-	4
8.6.10	Массаж носа, щек	4	-	4
8.6.11	Массаж подбородка	4	-	4
8.6.12	Массаж воротниковой зоны	4	-	4
8.6.13	Массаж грудной клетки спереди	4	-	4
8.7	Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметологии	20	4	16
8.7.1	Светолечение. Электролечение. Водно- и теплолечение	2	2	-
8.7.2	Светолечение	2	-	2
8.7.3	Электролечение	4	-	4
8.7.4	Гальванизация, электрофорез	2	-	2
8.7.5	УВЧ, Дарсонваль	4	-	4
8.7.6	Криотерапия	6	2	4
8.8	Аппаратная косметология	18	2	16
8.8.1	Аппаратная косметология	4	2	2
8.8.2	Техника аппаратных процедур	12	-	12
8.9	Оперативная косметика	4	2	2
8.10	Декоративная косметика	2	-	2
8.11	Современные косметические средства	2	-	2
<b>9.</b>	<b>Принципы профилактического ухода за кожей, волосами</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>8</b>
9.1	Профилактический уход за кожей	2	2	-
9.2	Профилактический уход за волосами	4	2	2
9.3	Профилактический уход за кожей лица	4	-	4
9.4	Уход за кожей рук и ног	4	2	2
<b>10.</b>	<b>Итоговая аттестация (экзамен)</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>252</b>	<b>92</b>	<b>160</b>

### Учебная программа

#### Раздел 1. Система и политика здравоохранения в РФ. (6 часов)

##### Тема 1.1 Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные направления развития здравоохранения (целевые программы)
- ✓ Структуру здравоохранения
- ✓ Виды медицинской помощи

**Тема 1.2** Общение в профессиональной деятельности.

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные типы общения
- ✓ Правила общения в профессиональной среде
- ✓ Основы деонтологии при контакте с пациентом

**Тема 1.3** Синдром профессионального выгорания. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные понятия свойственные для профессиональной деформации
- ✓ Меры профилактики

#### **Перечень теоретических занятий**

<b>№ темы</b>	<b>Наименование тем</b>
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации – 2 часа
1.2	Общение в профессиональной деятельности – 2 часа
1.3	Синдром профессионального выгорания – 2 часа

**Раздел 2. Медицинская информатика. (4 часа)**

Слушатели должны уметь:

- ✓ Осуществлять простые действия на компьютере
- ✓ Работать со средствами Office.
- ✓ Работать в прикладных медицинских программах в пределах компетенций

#### **Перечень практических занятий**

<b>№ темы</b>	<b>Наименование тем</b>
2.	Медицинская информатика– 4 часа

**Раздел 3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль (12 часов)**

**Тема 3.1** Санитарно-эпидемиологический режим в МО (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о СЭР
- ✓ Структуру СЭР
- ✓ Методы поддержания СЭР

**Тема 3.2** Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Эпидемиологию, клиническую картину и меры профилактики гепатитов
- ✓ Эпидемиологию, клиническую картину и меры профилактики ВИЧ

**Тема 3.3** Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие об аварийной ситуации
- ✓ Меры первичной профилактики
- ✓ Порядок заполнения нормативной документации

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить первичную профилактику
- ✓ Заполнять нормативную документацию



### Тема 3.4 Обработка рук медицинского персонала (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Алгоритм обработки рук гигиеническим способом
- ✓ Алгоритм обработки рук хирургическим способом

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить обработку рук гигиеническим способом
- ✓ Проводить обработку рук хирургическим способом

#### Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
3.1	Санитарно-эпидемический режим в МО – 2 часа
3.2	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ – 2 часа
3.3	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте – 2 часа
3.4	Обработка рук медицинского персонала – 2 часа

#### Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
3.3	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте – 2 часа
3.4	Обработка рук медицинского персонала – 2 часа

### Раздел 4. Первая помощь (24 часа)

Тема 4.1 Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о катастрофе, ЧС, медицинской сортировке
- ✓ Сортировочные группы
- ✓ Порядок и виды эвакуации из зоны массовых потерь

Тема 4.2 Базовая сердечно-легочная реанимация (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о клинической смерти
- ✓ Алгоритм проведения базовой СЛР

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить базовую СЛР (по алгоритму)

Тема 4.3 Первая помощь при терминальных состояниях (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о терминальных состояниях
- ✓ Признаки и порядок оказания помощи при утоплениях
- ✓ Признаки и порядок оказания помощи при асфиксии
- ✓ Признаки и порядок оказания помощи при электротравме

Слушатели должны уметь:

- ✓ Приводить пострадавших в устойчивое (безопасное) положение на боку
- ✓ Оказывать помощь при утоплении
- ✓ Проводить прием Геймлиха

Тема 4.4 Первая помощь при шоках (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о шоке

- ✓ Причины, клиническую картину и правила ведения пациентов с гиповолемическими шоками
- ✓ Причины, клиническую картину и правила ведения пациентов с кардиогенным шоком
- ✓ Причины, клиническую картину и правила ведения пациентов с анафилактическим шоком

**Тема 4.5** Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Классификацию ран, принципы оказания первой помощи
- ✓ Классификацию кровотечений, принципы оказания первой помощи

Слушатели должны уметь:

- ✓ Осуществлять остановку носового кровотечения (по алгоритму)
- ✓ Осуществлять остановку артериального кровотечения
- ✓ Осуществлять остановку венозного кровотечения

**Тема 4.6** Первая помощь при механических травмах (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при ушибах
- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при растяжениях и разрывах мягких тканей
- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при вывихах
- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при переломах
- ✓ Понятие о транспортной иммобилизации

**Тема 4.7** Первая помощь при термических травмах (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Классификацию, клинические признаки и принципы оказания первой помощи при ожогах
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при обморожениях
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при перегревании и переохлаждении

**Тема 4.8** Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при острых сосудистых нарушениях (обморок, коллапс, гипертонический криз, приступ стенокардии, инфаркт миокарда, ОНМК)
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при приступе бронхиальной астмы
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при острых нарушениях деятельности внутренних органов (почечная и печёночная колика, «острый» живот, панкреатический криз)
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при инсулинопотенцированных состояниях
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при эпилептическом припадке

**Перечень теоретических занятий**

№ темы	Наименование тем
4.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф – 2 часа
4.2	Базовая сердечно-легочная реанимация – 2 часа
4.3	Первая помощь при терминальных состояниях – 2 часа
4.4	Первая помощь при шоках – 2 часа
4.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях – 2 часа
4.6	Первая помощь при механических травмах – 2 часа

4.7	Первая помощь при термических травмах – 2 часа
4.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях – 4 часа

#### Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
4.2	Базовая сердечно-легочная реанимация – 2 часа
4.3	Первая помощь при терминальных состояниях – 2 часа
4.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях – 2 часа

### Раздел 5. Организация косметологической помощи. (4 часа)

#### Тема 5.1 Организация косметологической помощи (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Историю развития косметики.
- ✓ Социальные и психологические аспекты косметики.
- ✓ Задачи и цели косметики в современных экономических условиях.
- ✓ Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия.
- ✓ Принципы организации косметологической помощи населению.
- ✓ Косметические лечебницы: структурные подразделения, косметические кабинеты, устройство и оснащение кабинета.
- ✓ Задачи этих учреждений. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений.
- ✓ Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета в условиях страховой медицины.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Организовывать работу косметологического кабинета.
- ✓ Оснащать и оборудовать косметический кабинет.
- ✓ Пользоваться аппаратурой косметического кабинета.
- ✓ Вести медицинскую документацию.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим, технику безопасности.

#### Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
5.1	Организация косметологической помощи – 2 часа

#### Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
5.1	Организация косметологической помощи – 2 часа

### Раздел 6. Анатомо-физиологические основы косметологии. (12 часов)

#### Тема 6.1 Анатомия костной системы. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Общую характеристику костной системы, особенности строения костей мозгового и лицевого отделов черепа.
- ✓ Соединение костей. Строение позвоночника. Особенности строения позвонков шейного отдела. Соединение позвонков.

#### Тема 6.2 Анатомия мышечной системы. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Мышечную систему. Виды мышц. Топографию основных мышечных групп.
- ✓ Мышцы головы и шеи.
- ✓ Сухожильный апоневроз.

- ✓ Жевательные и мимические мышцы, особенности прикрепления и функции.

**Тема 6.3** Анатомия сосудистой и нервной системы. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Определять и пальпировать места выхода основных кровеносных и нервных стволов, болевых точек на поверхности кожи.

**Тема 6.4** Анатомия кожи и ее придатков. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Толщину, рельеф, цвет кожи.
- ✓ Основные слои кожи: эпидермис, дерму, гиподерму.
- ✓ Кожное кровоснабжение, иннервацию кожи.
- ✓ Волосы, виды волос - пушковые, длинные, щетинистые. Толщину, цвет, блеск волос.
- ✓ Строение волоса - ствол, корень, луковица.
- ✓ Сальные и потовые железы. Строение желез, локализацию.

**Тема 6.5** Физиология кожи и ее придатков. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Биохимию кожи: кератинизацию, водно-жировую мантию, меланин и меланогенез.
- ✓ Защитную функцию кожи.
- ✓ Экскреторную и выделительную функции кожи.
- ✓ Физиологию роста волос, ногтей.
- ✓ Патофизиологические процессы в коже.
- ✓ Связь кожи с другими органами и системами, роль конституциональных, гормональных факторов, вегетативных, метаболических расстройств, особенностей питания в формировании типа кожи.
- ✓ Возрастные особенности.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить простейшие дерматологические тесты, оценивать их.

**Перечень теоретических занятий**

№ темы	Наименование тем
6.1	Анатомия костной системы – 2 часа
6.2	Анатомия мышечной системы – 2 часа
6.4	Анатомия кожи и ее придатков – 2 часа
6.5	Физиология кожи и ее придатков – 2 часа

**Перечень практических занятий**

№ темы	Наименование тем
6.3	Анатомия сосудистой и нервной системы – 2 часа
6.5	Физиология кожи и ее придатков – 2 часа

**Раздел 7. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов. (8 часов)**

**Тема 7.1** Принципы диагностики заболеваний кожи. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи.
- ✓ Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи.
- ✓ Современные лабораторные и инструментальные методы исследования.
- ✓ Специальные дерматологические и косметологические тесты.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Собирать анамнез. Осматривать больных.
- ✓ Распознавать и дифференцировать первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи.

## Тема 7.2 Принципы диагностики косметических дефектов. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи.
- ✓ Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные.
- ✓ Методы определения типа кожи.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить пробы по определению потоотделения, степени сальной секреции, механических свойств кожи и другие инструментальные методы исследования кожи.
- ✓ Оценивать состояние кожи, волос, ногтей.

### Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
7.1	Принципы диагностики заболеваний кожи – 2 часа
7.2	Принципы диагностики косметических дефектов – 2 часа

### Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
7.1	Принципы диагностики заболеваний кожи – 2 часа
7.2	Принципы диагностики косметических дефектов – 2 часа

## Раздел 8. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица. (34 часа)

### Тема 8.1 Пиодермии. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Возбудителей пиодермий. Эпидемиологию. Классификацию.
- ✓ Краткую клиническую характеристику стафилококковых и стрептококковых пиодермий.
- ✓ Методы общей и местной терапии.
- ✓ Профилактику.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить лечебные и косметические процедуры.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.

### Тема 8.2 Вирусные заболевания кожи. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Этиологию, эпидемиологию, клинические проявления вирусных заболеваний кожи (простой пузырьковый, опоясывающий лишай, контагиозный моллюск, бородавки, остроконечные кондиломы и т.д.).
- ✓ Методы лечения. Особенности наружной терапии. Профилактику.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить наружную терапию: примочки, наложение компрессов, влажно-высыхающие повязки, наложение мазей, паст, кремов и т.д.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.

### Тема 8.3 Микозы. Онихомикозы. Лечение и профилактика микозов. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Возбудителей. Эпидемиологию. Классификацию: кератомикозы, дерматомикозы.
- ✓ Краткую клиническую характеристику грибковых заболеваний: (отрубевидный лишай, кандидоз кожи и слизистых, микроспория, трихофития, эпидермофития и т.д.).
- ✓ Особенности поражения ногтей. Методы отслойки.
- ✓ Принципы наружной терапии. Схема применения антибиотиков.
- ✓ Методы лечения грибковых заболеваний. Профилактику.

- ✓ Приемы санитарно-эпидемиологической обработки инструментов, оборудования и кабинета.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить косметические и лечебные процедуры: отслойку и обработку ногтей, эпиляцию волос, обработку кожи.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.
- ✓ Обрабатывать инструментарий.

#### **Тема 8.4** Зудящие дерматозы. Псориаз. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Этиологию. Клинические проявления крапивницы, экземы, нейродермита, аллергического дерматита и т.д.
- ✓ Методы лечения. Профилактику обострений.
- ✓ Псориаз, особенности клинических проявлений на лице и волосистой части головы.
- ✓ Диагностику псориаза. Лечение.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Применять методы лечения.
- ✓ Проводить наружную терапию.

#### **Тема 8.5** Системные заболевания кожи. Новообразования. (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Системные заболевания кожи. Этиологию заболеваний: склеродермия, дерматомиозит, красная волчанка, васкулиты.
- ✓ Основные клинические проявления. Особенности клиники на лице.
- ✓ Методы общей и местной терапии.
- ✓ Новообразования кожи: доброкачественные и злокачественные. Клинику проявления, диагностику. Дифференциальную диагностику. Методы лечения.
- ✓ Кератодермии: мозоль, оmozолелости. Этиологию. Клинику, лечение.
- ✓ Хейлиты. Этиологию. Клинику, лечение.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подготовить больного к лечению.
- ✓ Проводить лечебно-косметические процедуры.
- ✓ Осуществлять уход после оперативного лечения.

#### **Тема 8.6** Заболевания волос. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Осуществлять методы общей и наружной терапии при алопеции, трихомалации, гипертрихозе, гирсутизме.
- ✓ Проводить лечебные и косметические процедуры.
- ✓ Ухаживать за волосами при патологии.

#### **Тема 8.7** Косметические дефекты и заболевания кожи. (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Нарушения эластичности кожи: морщины, атрофические полосы, вялость кожи, рубцы.
- ✓ Нарушения пигментации: витилиго, веснушки, лентиго, невусы.
- ✓ Заболевания сальных желез: угри обыкновенные, розовые угри, ринофима. Этиологию, клинику, методы лечения.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выполнять лечебно-косметические процедуры, применяемые при дефектах и заболеваниях кожи.

#### **Тема 8.8** Заболевания, передающиеся половым путем. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем.

- ✓ Клинические проявления. Особенности поражения кожи. Дифференциальную диагностику.
- ✓ Роль медсестры косметологического кабинета в предупреждении их распространения.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Распознавать и дифференцировать поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем.
- ✓ Проводить санитарно-просветительную работу и соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.

#### Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
8.1	Пиодермии – 2 часа
8.2	Вирусные заболевания кожи– 2 часа
8.3	Микозы. Онихомикозы. Лечение и профилактика микозов– 2 часа
8.4	Зудящие дерматозы. Псориаз– 2 часа
8.5	Системные заболевания кожи. Новообразования– 2 часа
8.7	Косметические дефекты и заболевания кожи– 2 часа
8.8	Заболевания, передающиеся половым путем– 2 часа

#### Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
8.1	Пиодермии– 2 часа
8.2	Вирусные заболевания кожи– 2 часа
8.3	Микозы. Онихомикозы. Лечение и профилактика микозов– 2 часа
8.4	Зудящие дерматозы. Псориаз– 2 часа
8.5	Системные заболевания кожи. Новообразования– 4 часа
8.6	Заболевания волос– 2 часа
8.7	Косметические дефекты и заболевания кожи– 4 часа
8.8	Заболевания, передающиеся половым путем – 2 часа

### Раздел 9. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.

**(128 часов)**

**Тема 9.1** Общие сведения о препаратах, применяемых в косметике. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Косметические средства, применяемые с гигиенической, защитной и эстетической целью. Основные требования, предъявляемые к косметическим средствам.
- ✓ Сырье для изготовления косметических средств.
- ✓ Классификацию косметических средств для наружного применения.
- ✓ Методы и правила хранения, сроки реализации, правила учета и списания.
- ✓ Правила выписывания рецептов, препаратов для наружного применения.
- ✓ Основные лекарственные формы. Препараты общего действия. Классификацию.
- ✓ Общие требования, предъявляемые к хранению лекарственных средств в отделениях, подразделениях ЛПУ.

**Тема 9.2.1** Чистка лица. Подготовка пациента и инструментария. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Определять показания и противопоказания к проведению чистки лица.
- ✓ Выбирать необходимый для проведения процедуры инструментарий, обрабатывать инструментарий.

- ✓ Подготовить пациента к процедуре.
- ✓ Выполнять распаривание кожи, смазывание лосьонами, паровую ванну и вапоризацию.

#### **Тема 9.2.2** Чистка лица. (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания и противопоказания к проведению чистки лица.
- ✓ Этапы подготовки больного.
- ✓ Набор и средства обработки инструментов.
- ✓ Методы чистки лица (механическая, химическая).
- ✓ Особенности чистки в зависимости от типа кожи.
- ✓ Технику проведения чистки. Возможные осложнения. Методы устранения и профилактики осложнений.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выполнять различные виды чистки лица: механическую, химическую и др.
- ✓ Выбирать вид чистки и ее особенности в зависимости от типа кожи.
- ✓ Обрабатывать и осуществлять уход за кожей после чистки.

#### **Тема 9.3** Наложение масок. (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания для наложения масок. Классификацию масок.
- ✓ Процедуру подготовки маски, больного, инструментария.
- ✓ Технику наложения маски. Продолжительность. Методы удаления маски. Возможные осложнения.
- ✓ Неотложную помощь и профилактику осложнений.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подобрать вид и способ приготовления маски с учетом типа кожи.
- ✓ Подготовить пациента к процедуре. Подготовить кожу к наложению маски. Наложить маску. Предупредить возможные осложнения.
- ✓ Удалить маску наиболее рациональным методом.

#### **Тема 9.4** Шелушение кожи: медленное, глубокое. (10 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания для шелушения кожи.
- ✓ Метод медленного шелушения. Препараты, применяемые для медленного шелушения. Подготовку пациента. Технику медленного шелушения.
- ✓ Возможные осложнения. Профилактику осложнений. Противопоказания для медленного шелушения.
- ✓ Тесты на реактивность организма и кожного покрова.
- ✓ Глубокое шелушение. Показания. Методику проведения.
- ✓ Правила защиты кожи после процедуры. Возможные осложнения.
- ✓ Профилактику, неотложную помощь. Противопоказания к глубокому шелушению.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подбирать препараты для медленного шелушения.
- ✓ Подбирать препараты для глубокого шелушения.
- ✓ Подготовить пациента к проведению процедуры.
- ✓ Оказывать помощь при осложнениях.
- ✓ Применять средства защиты кожи после процедуры.

#### **Тема 9.5.1** Эпиляция волос. Подготовка пациента и аппаратуры. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подбирать вид эпиляции волос по показаниям.
- ✓ Обрабатывать кожу до эпиляции.
- ✓ Подготовить аппаратуру, пациента к процедуре.
- ✓ Соблюдать технику безопасности при работе с электроэпилятором.



**Тема 9.5.2 Эпиляция волос. (4 часа)**

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить механическую, химическую и электроэпиляцию.
- ✓ Обрабатывать и ухаживать за кожей после эпиляции.

**Тема 9.6.1 Организация работы массажного кабинета. (4 часа)**

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания и противопоказания для проведения массажа.
- ✓ Виды массажа, применяемые в косметике: косметический, пластический, лечебный и др.
- ✓ Массажные средства. Оснащение, оборудование.
- ✓ Организацию работы массажного кабинета.
- ✓ Санитарно-эпидемиологический режим.
- ✓ Правила проведения массажа, гигиенические требования.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Применять правила и гигиенические требования к организации работы массажного кабинета.
- ✓ Оборудовать, оснащать косметологический кабинет.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.
- ✓ Вести медицинскую документацию.

**Тема 9.6.2 Основные приемы массажа. (2 часа)**

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные и вспомогательные приемы поглаживания, растирания, разминания, вибрации.
- ✓ Классификацию. Технику выполнения, методические указания.
- ✓ Влияние массажа на кожу и организм в целом.

**Тема 9.6.3 Приемы массажа - поглаживание, растирание. (4 часа)**

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выполнять основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания.
- ✓ Применять технику, направление движений, методические особенности выполнения массажа на лице.
- ✓ Выполнять приемы поглаживания на лице, шее, груди.

**Тема 9.6.4 Приемы массажа – разминание, вибрация. (4 часа)**

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выполнять основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации.
- ✓ Применять технику, направление движений, методические особенности выполнения массажа на лице.
- ✓ Выполнять приемы разминания и вибрации на волосистой части головы, лице, шее, груди.

**Тема 9.6.5 Массаж головы и шеи. (2 часа)**

Слушатели должны знать:

- ✓ Границы массируемой области. Положение больного и массажиста.
- ✓ Последовательность массажа. Направление массажных линий.
- ✓ Основные приемы. Продолжительность.
- ✓ Сочетание массажа с другими лечебными процедурами. Противопоказания.

**Тема 9.6.6 Массаж волосистой части головы. (4 часа)**

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа волосистой части головы, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области, положение больного.
- ✓ Использовать методики и основные приемы проведения массажа волосистой части головы (без массажных средств и с использованием их).

**Тема 9.6.7** Массаж шеи. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа шеи, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области, направление массажных движений, основные приемы массажа шеи.
- ✓ Применять особенности массажа передней и боковой поверхности шеи.
- ✓ Предупреждать возможные осложнения.
- ✓ Проводить массаж шеи.

**Тема 9.6.8** Массаж лица и лба. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа лица и лба, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области.
- ✓ Готовить кожу лица к массажу.
- ✓ Применять технику, направление движений, методические особенности выполнения массажа лица и лба.
- ✓ Выбирать и применять массажные средства.
- ✓ Выполнять массаж лица и лба.

**Тема 9.6.9** Массаж круговой мышцы глаза. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.
- ✓ Учитывать особенности массажа круговой мышцы глаза, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Проводить массаж круговой мышцы глаза.

**Тема 9.6.10** Массаж носа, щек. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.
- ✓ Учитывать особенности массажа носа и щек, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Проводить массаж носа, щек.

**Тема 9.6.11** Массаж подбородка. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.
- ✓ Учитывать особенности массажа подбородка, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Проводить массаж подбородка.

**Тема 9.6.12** Массаж воротниковой зоны. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Определять границы массируемой области, положение пациента.
- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.
- ✓ Учитывать особенности массажа воротниковой зоны, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Проводить массаж воротниковой зоны.

**Тема 9.6.13** Массаж грудной клетки спереди. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Определять границы массируемой области, положение пациента.
- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.

- ✓ Учитывать особенности массажа грудной клетки спереди, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Проводить массаж грудной клетки спереди.

**Тема 9.7.1 Светолечение. Электролечение. Водно – и теплолечение. (2 часа)**

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания и противопоказания к применению физиотерапевтических процедур в косметологии.
- ✓ Виды светолечения и электролечения. Сочетание с другими видами лечения. Количество процедур.
- ✓ Методику и последовательность проведения паровых ванн, пульверизации, компрессов, парафиновых масок.
- ✓ Технику проведения общих и местных ванн.
- ✓ Возможные осложнения и их профилактику.

**Тема 9.7.2 Светолечение. (2 часа)**

Слушатели должны уметь:

- ✓ Использовать аппаратуру для светолечения.
- ✓ Применять методику и продолжительность процедуры.
- ✓ Готовить пациента к процедуре, оказывать помощь при осложнениях.

**Тема 9.7.3 Электролечение. (4 часа)**

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать виды электролечения в косметической практике.
- ✓ Учитывать показания и противопоказания к применению электролечения.
- ✓ Подготовить пациента и инструментарий к проведению процедуры.
- ✓ Применять методику и последовательность проведения диатермии, диатермокоагуляции.
- ✓ Обращивать кожу после проведения процедуры.
- ✓ Применять необходимые меры для профилактики осложнений.

**Тема 9.7.4 Гальванизация, электрофорез. (2 часа)**

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать показания и противопоказания к проведению гальванизации и электрофореза в косметической практике.
- ✓ Применять основные лекарственные средства для электрофореза.
- ✓ Подготовить пациента и провести процедуру.

**Тема 9.7.5 УВЧ. Дарсонваль. (4 часа)**

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать показания и противопоказания для проведения УВЧ и дарсонвализации.
- ✓ Применять методику и технику процедур, учитывать особенности дарсонвализации по волосистой части головы.
- ✓ Подготовить пациента и провести дарсонвализацию.

**Тема 9.7.6 Криотерапия. (6 часов)**

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о криотерапии. Показания и противопоказания.
- ✓ Условия хранения жидкого азота.
- ✓ Методику и технику выполнения криотерапии.
- ✓ Осложнения. Уход за кожей после криотерапии.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать показания и противопоказания к проведению криотерапии.
- ✓ Выполнять условия и правила хранения жидкого азота.
- ✓ Подготовить пациента к криотерапии. Выполнять методику и технику криотерапии.
- ✓ Ухаживать за кожей после криотерапии.

## **Тема 9.8** Аппаратная косметология (16 часов)

### **Тема 9.8.1** Аппаратная косметология. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Аппаратуру, применяемую для проведения косметических процедур.
- ✓ Правила ухода и планового ремонта.
- ✓ Методы дезинфекции и стерилизации.
- ✓ Методику проведения процедур: миостимуляция, вапоризация, микротоковая терапия, вакуумная чистка и др.
- ✓ Технику безопасности при работе с аппаратурой, средства защиты больного.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать виды аппаратов и методику для коррекции косметических недостатков.
- ✓ Соблюдать технику безопасности при работе с аппаратурой, технологию проведения аппаратных процедур.
- ✓ Применять средства защиты больного.
- ✓ Работать с аппаратурой.

### **Тема 9.8.2** Техника аппаратных процедур. (12 часов)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить аппаратные процедуры при различных косметических проблемах.
- ✓ Соблюдать технику безопасности при работе с аппаратурой, технологию проведения аппаратных процедур.
- ✓ Применять средства защиты больного.
- ✓ Работать с аппаратурой.

## **Тема 9.9** Оперативная косметика. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Цели и задачи оперативной косметики.
- ✓ Показания и противопоказания к проведению косметических операций.
- ✓ Методы оперативной косметики: пластическая хирургия, химиохирургия, криохирургия, дермообразия, трансплантация и др.
- ✓ Средства и материалы. Методику подготовки пациента к операции.
- ✓ Послеоперационный уход за пациентом. Профилактику осложнений.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подготовить пациента к операции.
- ✓ Проводить послеоперационный уход.

## **Тема 9.10** Декоративная косметика. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Применять основные средства декоративной косметики.
- ✓ Учитывать особенности декоративной косметики в зависимости от типа кожи, цвета кожи, волос, глаз и т.д.
- ✓ Пользоваться средствами декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.).
- ✓ Осуществлять профилактику осложнений.

## **Тема 9.11** Современные косметические средства. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Использовать в работе основные группы препаратов, применяемые в косметологии.
- ✓ Учитывать механизм действия препаратов, показания и противопоказания к их использованию.
- ✓ Использовать современные косметологические препараты.

### Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
9.1	Общие сведения о препаратах, применяемых в косметике – 2 часа
9.2	Чистка лица – 2 часа
9.3	Наложение масок – 2 часа
9.4	Шелушение кожи: медленное, глубокое – 2 часа
9.6.1	Организация работы массажного кабинета – 2 часа
9.6.2	Основные приемы массажа – 2 часа
9.6.5	Массаж головы и шеи – 2 часа
9.7.1	Светолечение. Электролечение. Водно – и теплолечение – 2 часа
9.7.6	Криотерапия – 2 часа
9.8.1	Аппаратная косметология – 2 часа
9.9	Оперативная косметика – 2 часа

### Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
9.2.1	Подготовка пациента и инструментария – 4 часа
9.2.2	Чистка лица – 4 часа
9.3	Наложение масок – 4 часа
9.4	Шелушение кожи: медленное, глубокое – 8 часов
9.5.1	Подготовка пациента и аппаратуры – 4 часа
9.5.2	Эпиляция волос – 4 часа
9.6.1	Организация работы массажного кабинета – 2 часа
9.6.3	Приемы массажа – поглаживание, растирание – 4 часа
9.6.4	Приемы массажа – разминание, вибрация – 4 часа
9.6.6	Массаж волосистой части головы – 4 часа
9.6.7	Массаж шеи - 4 часа
9.6.8	Массаж лица и лба - 4 часа
9.6.9	Массаж круговой мышцы глаза - 4 часа
9.6.10	Массаж носа, щек – 4 часа
9.6.11	Массаж подбородка – 4 часа
9.6.12	Массаж воротниковой зоны – 4 часа
9.6.13	Массаж грудной клетки спереди – 4 часа
9.7.2	Светолечение – 2 часа
9.7.3	Электролечение – 4 часа
9.7.4	Гальванизация, электрофорез – 2 часа
9.7.5	УВЧ, Дарсонваль – 4 часа
9.7.6	Криотерапия – 4 часа
9.8.1	Аппаратная косметология – 2 часа
9.8.2	Техника аппаратных процедур – 12 часов
9.9	Оперативная косметика – 2 часа
9.10	Декоративная косметика – 2 часа
9.11	Современные косметические средства – 2 часа

## Раздел 10. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами. (14 часов)

### Тема 10.1 Профилактический уход за кожей. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Типы кожи. Методы и правила ухода за кожей.
- ✓ Основные косметические средства, процедуры.

- ✓ Особенности ухода в зависимости от типа кожи.
- ✓ Декоративную косметику. Основные правила использования декоративной косметики.
- ✓ Основные средства декоративной косметики.

**Тема 10.2** Профилактический уход за волосами. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды волос. Уход за волосами. Основные средства и процедуры.
- ✓ Особенности ухода при сухой и жирной себорее.
- ✓ Декоративную косметику. Основные правила использования декоративной косметики для волос.
- ✓ Уход за обесцвеченными и окрашенными волосами.
- ✓ Особенности ухода при выпадении волос.
- ✓ Основные косметические средства и процедуры.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности ухода за волосами в зависимости от типа кожи, функции сальных желез.
- ✓ Применять средства для ухода за волосами.

**Тема 10.3** Профилактический уход за кожей лица. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать принципы ухода за кожей лица в зависимости от типа кожи.
- ✓ Применять основные средства для ухода.
- ✓ Применять косметические средства, предупреждающие неблагоприятные воздействия окружающей среды (солнца, пыли и т. д.).
- ✓ Ухаживать за кожей лица.

**Тема 10.4** Уход за кожей рук и ног. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Особенности кожи и ногтей пластинок рук.
- ✓ Уход за кожей рук. Основные косметические средства.
- ✓ Уход за ногтями, маникюр, правила проведения.
- ✓ Уход за ногами. Особенности обработки при ороговелостях, повышенной потливости
- ✓ Правила обработки инструментария.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Ухаживать за кожей рук и ног.
- ✓ Применять основные процедуры и средства для ухода.
- ✓ Применять средства, предупреждающие неблагоприятные воздействия окружающей среды.

**Перечень теоретических занятий**

№ темы	Наименование тем
10.1	Профилактический уход за кожей - 2 часа
10.2	Профилактический уход за волосами - 2 часа
10.4	Уход за кожей рук и ног - 2 часа

**Перечень практических занятий**

№ темы	Наименование тем
10.2	Профилактический уход за волосами - 2 часа
10.3	Профилактический уход за кожей лица - 4 часа
10.4	Уход за кожей рук и ног - 2 часа

## Раздел 11. Итоговая аттестация (экзамен). (6 часов)

### Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
9	Итоговая аттестация (экзамен) – 6 часов

#### 4. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий и кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, материально-технического обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Аудитория/симуляционный кабинет	Практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска. Видеофильмы, муляжи, тренажеры, учебные таблицы. Модели анатомические, массажные столы. Шкафы для хранения оборудования и технологического оснащения. Наглядные средства, соответствующие содержанию и тематике обучения (наборы инструментария, образцы косметических средств)
Компьютерный класс	Практические занятия	Компьютеры, программы Microsoft Office, программа для тестового контроля

#### 5. Учебно-методическое обеспечение программы

##### Раздел 1. Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ "Об охране здоровья граждан в Российской Федерации"
2. «Этический кодекс медсестры России», 1997
3. «Профессиональная деформация личности», С.П. Безносков. - СПб.: Речь, 2019
4. Методические разработки согласно тематике учебной программы

##### Раздел 2. Медицинская информатика.

1. «Медицинская информатика: учебнику», Омельченко В.П., Демидова А.А.; ГЭОТАР-Медиа, 2020

##### Раздел 3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.

1. СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность"
2. СП 3.1.5.2826-10 "Профилактика ВИЧ-инфекции"
3. "Дезинфекция", Осипова В.Л., "Гэотар-Медиа", 2018
4. Методические разработки согласно тематике учебной программы

##### Раздел 4. Первая помощь

1. "Доврачебная неотложная помощь", Петрова Н. Г., "СпецЛит", 2018
2. "Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф", Ястребов Г.С., "Феникс", 2019

3. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г

#### **Раздел 5. Организация косметологической помощи.**

1. Медик В.А., Юрьев В.К. Общественное здоровье и здравоохранение. М.: Гэотар-Медиа. 2016
2. Перфильева Г.М., Камынина Н.Н., Островская, И.В., Пьяных А.В. Теория сестринского дела. Учебник. Гэотар-Медиа. 2016
3. инфекций и эпидемиологии. М.: Гэотар-Медиа. 2016
4. Методические разработки согласно тематике учебной программы

#### **Раздел 6. Анатомо-физиологические основы косметологии.**

1. Смольяникова Н.В., Фалина Е.Ф., Сагун В.А. Анатомия и физиология. М.: Гэотар-Медиа. 2014
2. Самусев Р.П., Селин Ю.М. Анатомия человека. М.: Медицина. 2014
3. Синельников Р.Д. Атлас по анатомии человека. М.: Медицина. 2014
4. Барышников С.Д. Лекции по анатомии и физиологии человека с основами патологии. Москва, ГОУ ВУНМЦ. 2014
5. Эрнандес Е.И., Марголина А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. 2015
6. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

#### **Раздел 7. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.**

1. Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
2. Дрибноход Ю.Ю. Основы эстетической косметологии: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
3. Сорокина В.К. Косметология. Гиппократ. 2015
4. Скрипкин Ю.К. Кожные и венерические болезни. М.: Медицина. 2016
5. Михайлов П. Пер. с болгарского. Медицинская косметика: руководство. М.: Медицина. 2015
6. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

#### **Раздел 8. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица.**

1. Самцов В.И. Руководство по кожным и венерическим болезням.
2. М.: Медицина. 2016
3. Зудин Б.И. Кожные и венерические болезни. М.: Медицина. 2016
4. Сорокина В.К. Косметология. Гиппократ. 2015
5. Дрибноход Ю.Ю. Красота волос. Ростов на Дону: Феникс. 2015
6. Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
7. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

#### **Раздел 9. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.**

1. Пивунова А.И. Косметология. Массаж лица. Непрерывное профессиональное образование. М: Академия, 2016
2. Примакова Н.В. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие. Кисловодск. 2015
3. Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
4. Дрибноход Ю.Ю. Основы эстетической косметологии: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
5. Абхадзе А.Ф., Арутюнов В.Я. Практическое пособие для медицинских сестер косметическо-массажисток. М.: Медицина. 2015
6. Дубровский В.И. Все виды массажа. М: Молодая гвардия. 2016



7. Ингерлейб. Лечебный, косметический и точечный массаж: полное руководство. Ростов на Дону: Феникс. 2014
8. Глухенькой Б.Т. Справочник по врачебной косметике. Киев: Здоровье. 2016
9. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

#### **Раздел 10. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами.**

1. Дрибноход Ю.Ю. Декоративно-прикладная косметология: практикум. Ростов на Дону: Феникс. 2015
2. Дрибноход Ю.Ю. Уроки красоты. Ростов на Дону: Феникс. 2016
3. Дрибноход Ю.Ю. Здоровая ухоженная кожа. Рипол Классик. 2016
4. Герасимова О.А. Настольная книга домашнего косметолога. Ростов на Дону: Феникс. 2016
5. Дрибноход Ю.Ю. Красота волос. Ростов на Дону: Феникс. 2015
6. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

#### **Раздел 11. Итоговая аттестация.**

1. Банк тестовых заданий
2. Ситуационные задачи
3. Алгоритмы манипуляций

#### **6. Оценка качества освоения программы**

Оценка качества освоения программы осуществляется экзаменационной квалификационной комиссией.

Экзамен проводится в два этапа:

- I этап - решение заданий в тестовой форме;
- II этап - решение ситуационных задач, оценка практических умений.

Продолжительность I этапа определяется в двух академических часах. Для решения заданий в тестовой форме каждый соискатель получает не менее 100 тестов по соответствующей специальности. Тестовый экзамен засчитывается с оценкой "удовлетворительно", если соискатель ответил не менее чем на 70% тестовых заданий, "хорошо" - на 80%; "отлично" - на 90%. Оценка результатов тестового экзамена объявляется по окончании данного этапа.

Продолжительность II этапа составляет не менее четырех академических часов. Оцениваются профессиональное мышление специалиста, его умение решать профессиональные задачи, анализировать информацию и принимать соответствующее решение, выполнять манипуляции.

Решение экзаменационной квалификационной комиссии принимается на основании результата всех этапов экзамена